**¿Otra ola de calor? Las aguas frescas son la mejor bebida del mundo para refrescarse**

* *Nombradas la mejor bebida sin alcohol del mundo por TasteAtlas, las aguas frescas también son el remedio perfecto para vencer al calor.*

**Ciudad de México, 21 de mayo de 2025**.- Con la llegada de la primavera (y próximamente el verano) el calor ya se hace sentir. Las temperaturas suben, buscamos sombra a cualquier hora del día y, sobre todo, algo que nos ayude a refrescarnos. Con tantas opciones para elegir, hay una que nunca falla: las aguas frescas de sabores.

Recientemente, las aguas frescas fueron reconocidas como[**la mejor bebida sin alcohol del mundo**](https://www.tasteatlas.com/aguas-frescas)por TasteAtlas, una guía global que premia a la gastronomía de cada región. ¿La razón? Son básicamente cultura culinaria que están en los mercados, en las comidas familiares, en los puestos callejeros y en los recuerdos más queridos de nuestra infancia.

Un buen nivel de hidratación ayuda a regular la temperatura corporal, mantener la energía y evitar molestias como dolor de cabeza, fatiga o sensación de agotamiento. Aunque el agua natural siempre será la base, alternar con aguas frescas hace que tomar líquidos no se vuelva monótono ni aburrido, sino una experiencia adaptable.

Lo mejor es que casi cada país en Latinoamérica tiene sus versiones con recetas que se transmiten de generación en generación. También son bebidas accesibles y muy versátiles, es decir, tienen todo lo que buscamos en épocas de calor al prepararse fácilmente para disfrutar en cualquier momento del día.

Además de ser refrescantes, las aguas de sabor son una alternativa más saludable frente a refrescos u otras bebidas azucaradas. Ahora es posible disfrutarlas sin azúcar ni calorías, pero con el mismo sabor delicioso y refrescante gracias a los polvos concentrados de **Splenda®** pensados para quienes quieren algo rico y práctico.

Nada se compara con ese primer sorbo frío, que no sólo refresca el organismo, sino que reconforta el estado de ánimo. Son el mejor plan para cualquier día con el sol en lo más alto y por eso, no es exagerado decir que son las bebidas definitivas para enfrentar las altas temperaturas, dado que también invitan a compartir y escapar del calor juntos.

Los sabores clásicos de los polvos **Splenda®** son naranja, limón, horchata y maracuyá, y se espera la llegada de nuevos sabores a lo largo del año. Son muy fáciles y sencillos de preparar, solo se necesita combinar con agua y se tiene una deliciosa agua de sabor en segundos. Estos sobres rinden hasta un litro y son ideales para tener en casa, beberlos en familia o acompañar en cualquier comida.

A veces, las mejores soluciones para cuidarse del calor están en lo más simple, porque mantenerse hidratado con bebidas ligeras es clave. Así que sí, tómate una, ya sea la del puesto de la esquina o la que tú mismo puedes preparar con las ediciones de **Splenda®**, tu cuerpo y tu mente te lo van a agradecer.

**Sobre Splenda**

Splenda tiene distintos productos para ayudar a las personas a disminuir su consumo de azúcar

Splenda® Original. – Delicioso sabor, el original que todo el mundo conoce

Splenda® Stevia. – Hecho con stevia de alta pureza, para los amantes de la Stevia

Splenda® Fruta del Monje- Hecho con fruta del monje, para los amantes de los sabores frutales.

Splenda® Azúcar y Splenda® Mascabado. – Rinden el doble que el azúcar

Splenda® Original y Splenda® Stevia líquidos. – El delicioso sabor que ya conoces, ideal para llevarlo contigo a donde quieras.

Splenda ® Balance- Bebidas altas en proteína, cero azúcares, con vitaminas y minerales, sabor chocolate o vanilla.

Splenda® concentrados de polvo de diferentes sabores para disfrutar de un agua refrescante al instante.

**Contacto de prensa:**

**Laura Merino**

PR Executive

5561247602

[laura.merino@another.co](mailto:laura.merino@another.co)